

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ – Аланский
 детский сад Р.Г. Давлетшина
 Приказ № 32 от 01.09.2021 года
 Принят
 на заседании педагогического совета
 Протокол №1 от 31.08.2021 г.

Режим дня МБДОУ - Аланского детского сада
 Тюлячинского муниципального района РТ на 2021-2022 учебный год

Режимный момент	2 группа раннего возраста (2-3 лет)		Младшая и средняя подгруппа (3-5 лет)		Старшая подгруппа		Подготовительная подгруппа	
	время	длительность	время	длительность	время	длительность	время	длительность
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	1:00	7.00-8.00	1:00	7.00-8.00	1:00	7.00-8.00	1:00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10	8.00-8.10	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.30	0:20	8.10-8.30	0:20	8.10-8.30	0:20	8.10-8.30	0:20
Утренний круг	8.30-8.50	0:20	8.30-8.50	0:20	8.30-8.50	0:20	8.30-8.50	0:20
Игры, занятия	8.50-09.50	1:00	8.50-10.15	1:25	9.00-10.50	1:50	9.00-10.50	1:50
Второй завтрак	9.30-9.40	0:10	9.30-9.40	0:10	9.30-9.40	0:10	9.30-9.40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.30	1:40	10.15-11.55	1:40	10.50-12.30	1:40	10.50-12.30	1:40
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.40	0:10	11.55-12.05	0:10	12.30-12.40	0:10	12.30-12.40	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.00	0:20	12.05-12.25	0:20	12.40-13.00	0:20	12.40-13.00	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	3:00	12.25-15.00	2:35	13.00-15.00	2:00	13.00-15.00	2:00
Постепенный подъем, профилактические физ-но оздоровит. процедуры	15.00-15.15	0:15	15.00-15.15	0:15	15.00-15.15	0:15	15.00-15.15	0:15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.20 15.45-16.00	0:20	15.15-15.20 15.45-16.00	0:20	15.15-15.20 15.45-16.00	0:20	15.15-15.20 15.45-16.00	0:20
Игры, занятия	15.20-15.45	0:25	15.20-15.45	0:25	15.20-15.45	0:25	15.20-15.45	0:25
Вечерний круг	16.00-16.10	0:10	16.00-16.10	0:10	16.00-16.10	0:10	16.00-16.10	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.10-17.30	1:20	16.10-17.30	1:20	16.10-17.30	1:20	16.10-17.30	1:20

Группы	2 группа раннего возраста (2- 3 лет)	Младшая-средняя подгруппа (3-5 лет)	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Занятия	0.20	30-40мин.	45мин.	1ч.30 мин.
Занятия после обеда	-	-	25 мин	25 мин
Сон	3.00	2ч.35мин.	2ч.	2ч.
Прогулка	3.00	3 ч.	3ч.	3ч.
Самостоятельная работа	3.00	3.05	3.00 (+0,10 веч. Вр.)	2ч.15 (0,23) 2.25
Питание	1.10	1ч10мин.	1ч10мин.	1ч.10 мин.
Итого	10.30	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин

Группы	2 группа раннего возраста (2- 3 лет)	Младшая-средняя подгруппа (3-5 лет)	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Занятия	0.20	30-40мин.	45мин.	1ч.15 мин. (по 25 мин)
Занятия после обеда	-	-	25 мин	25 мин
Сон	3.00	2ч.35мин.	2ч.	2ч.
Прогулка	3.00	3 ч.	3ч.	3ч.
Самостоятельная работа	3.00	3.05	3.00 (+0,10 веч. Вр.)	2ч.30 (0,23) 2,40
Питание	1.10	1ч10мин.	1ч10мин.	1ч.10 мин.
Итого	10.30	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин

Группы	2 группа раннего возраста (2- 3 лет)	Младшая-средняя подгруппа (3-5 лет)	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Занятия	0.20	30-40мин.	45мин.	1ч.15 мин. (по 25 мин)
Занятия после обеда	-	-	20	20
Сон	3.00	2ч.35мин.	2ч.	2ч.
Прогулка	3.00	3 ч.	3ч.	3ч.
Самостоятельная работа	3.00	3.05	3.00 (+0,10 веч. Вр.)	2ч.30 (0,10)
Питание	1.10	1ч10мин.	1ч10мин.	1ч.10 мин.
Итого	10.30	10ч.30мин	10ч.30мин	10ч.30мин